



24 órás Holter EKG vizsgálat Betegtájékoztató

A 24 órás Holter EKG vizsgálat leírása

A Holter vizsgálatot ritmuszavar, szédülés, iszb (iszkémiás szívbetegség), angina pectoris, ájulásérzés okának tisztázására, illetve a gyógyszeres kezelés hatékonyságának lemérésére alkalmazzuk. A Holter vizsgálat egy 24 órás folyamatos EKG vizsgálat, amely fájdalomtalan beavatkozás. A Holter vizsgálatnál egyszer használatos EKG elektródákat helyeznek fel a mellkasra, melyhez egy kisméretű kazetta csatlakozik, amit a derekán rögzíthet, vagy a nyakába akaszthat. Vizsgálat alatt naplót vezet, melyben rögzíti panaszait, az észlelt ritmuszavart, illetve mellkasi fájdalmat.

A vizsgálat idején fürdés, zuhanyozás nem ajánlott, mivel a készüléket nem érheti víz. A vizsgálat ideje alatt folytathatja a megszokott napi tevékenységét, munkáját és szokásos táplálkozását.

Lehetséges mellékhatások

A vizsgálat általában biztonságosnak mondható. Az elektródák felhelyezése kellemetlen lehet, különösen szőrös mellkasú pácienseknél.

A vizsgálat elvégzésének előnyei

A vizsgálattal kiszűrhető a különböző ritmuszavar, mely alapján a megfelelő, személyre szabott gyógyszeres terápia, életmódváltás javasolható. A gyógyszeres kezelés hatékonyságának kimutatása lehetővé teszi a megfelelő gyógyszeres kezelést, illetve gyógyszermodosítás szükségességére is felhívhatja a figyelmet.

A felmérést kizáró betegségek / gyógyszerek / állapot

A 24 órás EKG monitorozásnak nincs ellenjavallata.

Javasolt életmód

A vizsgálati eredmények alapján, valamint az anamnézisben szereplő betegségekkel összefüggésben, személyre szabott gyógyszeres kezelés, illetve étkezési és mozgásterápia, szükség esetén további kivizsgálásra javaslattevel.

A 24 órás Holter EKG vizsgálat alatti teendők

A megszokottól eltérő, váratlanul fellépő tünetek esetén javasolt Eseménynapló vezetése, mely a tájékoztató hátoldalán megtalálható. Ilyenek lehetnek váratlan rosszullét, rossz közérzet, stb..

**ESEMÉNYNAPLÓ – 24 ÓRÁS Holter EKG MONITOROZÁS ALATT**

DÁTUM /hónap, nap, óra, perc/	TÜNET	MEGJEGYZÉS